



**elte | ppk**

**Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar**

# **Nyílt nap és tájékoztató** **EDZŐ alapszak**

**<https://ppk.elte.hu/edzo-bsc>**

**ELTE PPK ESI, 2021.**

**Koltai Miklós, Patakiné Bősze Júlia**



elte | ppk

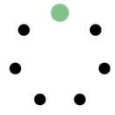
Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar  
Egészségfejlesztési és  
Sporttudományi Intézet

# Szeretettel köszöntjük a



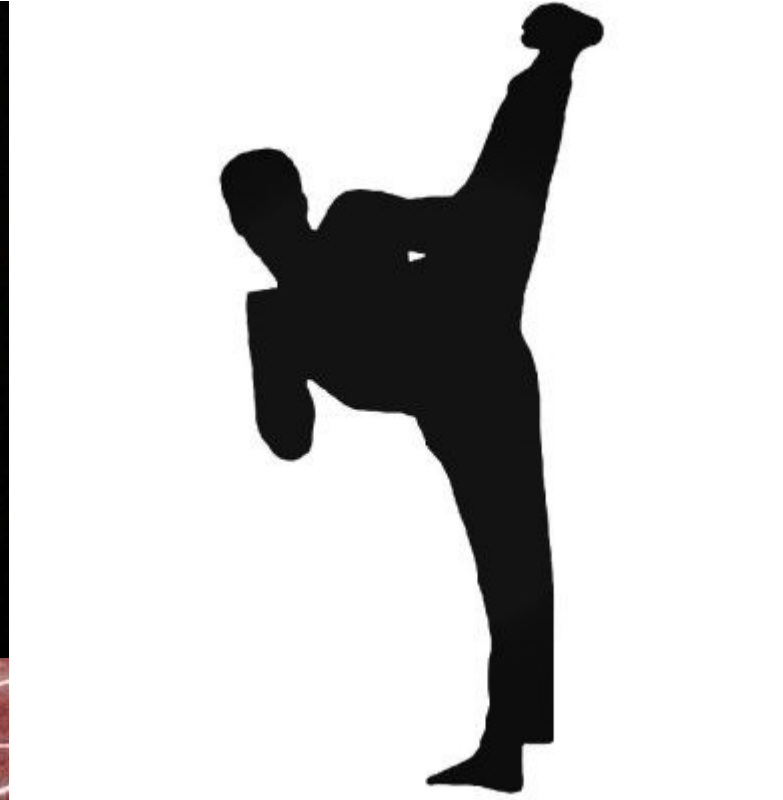
megjelent  
érdeklődőket!





**elte | ppk**

Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar  
Sporttudományi Intézet –  
Szombathely





elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

# Múltból a jelenbe

- Mindkét telephely testnevelő tanári hagyományokkal rendelkező
- Bővülő képzési paletta

## Aktuális képzéseink:

- Rekreáció és életmód BSc
- Sportszervező BSc
- Edző BSc
- Sportmenedzser MSc (csak Budapest)
- Gyógytestnevelő - egészségfejlesztő tanár – testnevelő tanár szakpár osztatlan tanár (csak Szombathely)
- Általánosiskolai testnevelő tanár – bármely szakpár osztatlan tanár
- Általánosiskolai testnevelő tanár – bármely szakpár osztatlan tanár
- PhD képzés /neveléstudomány, pszichológia



elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

## A végzésnél ...

### **Az oklevélben szereplő szakképzettség megnevezése:**

- szakedző (atlétika);
- szakedző (kajak - kenu);
- szakedző (kosárlabda);
- szakedző (kungfu)

Nevelési-oktatási intézménynél sportszolgáltatás nyújtása, diákok versenyekre való felkészítése; egészségmegőrző programok vezetője; egyesületi edző; válogatott edző; szövetségi kapitány; helyi önkormányzatoknál szakreferens; akár saját egyesület létrehozása ...

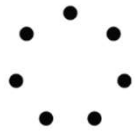


elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

# Edző = komplex sportszak 1

- **Sporttudomány alapozó:** gimnasztika, motoros képességek fejlesztése, edzéstan ...
- **Egészségtudomány:** anatómia és élettan, terhelés-élettani labor, sporttáplálkozás, relaxációs módszerek ...
- **Neveléstudomány és pszichológia:** sportpszichológia, etika és sportetika, a testkultúra és a sport világa ...

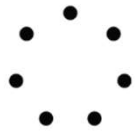


elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

## Edző = komplex sportszak 2

- **Társadalomtudományok:** kommunikáció, közgazdaságtani alapismeretek, jogi alapismeretek, sporttörténet ...
- **Szervezés és vezetés:** sportigazgatás, a menedzsment alapjai, sportgazdaságtan ...
- **Szakedolgozat**
- **Specializáció /atlétika, kajak-kenu, kosárlabda, kungfu:** 40 kredit „értékben” sportági elmélet, sportági gyakorlat, sportszakmai gyakorlat



elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

## Átjárhatóság

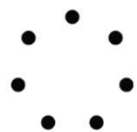
- Számos tárgy megfeleltethető más sportszak tárgyaival
- Most ESI képzésre járók vagy itt végzetek számos tárgyat elfogadtathatnak

Ekvivalencia táblázat:

[https://sti.ppk.elte.hu/media/8c/39/8d977cbdf6cbd39dab699d30a8a4a3d877869cc08bc210a92846ebfbcbf8/Sportk%C3%A9pz%C3%A9sek\\_t%C3%A1rgymegfeleltet%C3%A9se\\_BSc\\_edz%C5%91\\_Tevelez%C5%91h%C3%B6z.pdf](https://sti.ppk.elte.hu/media/8c/39/8d977cbdf6cbd39dab699d30a8a4a3d877869cc08bc210a92846ebfbcbf8/Sportk%C3%A9pz%C3%A9sek_t%C3%A1rgymegfeleltet%C3%A9se_BSc_edz%C5%91_Tevelez%C5%91h%C3%B6z.pdf)

- Csak külön felvétellel lehet bekerülni más szakra/ vagy más szakról



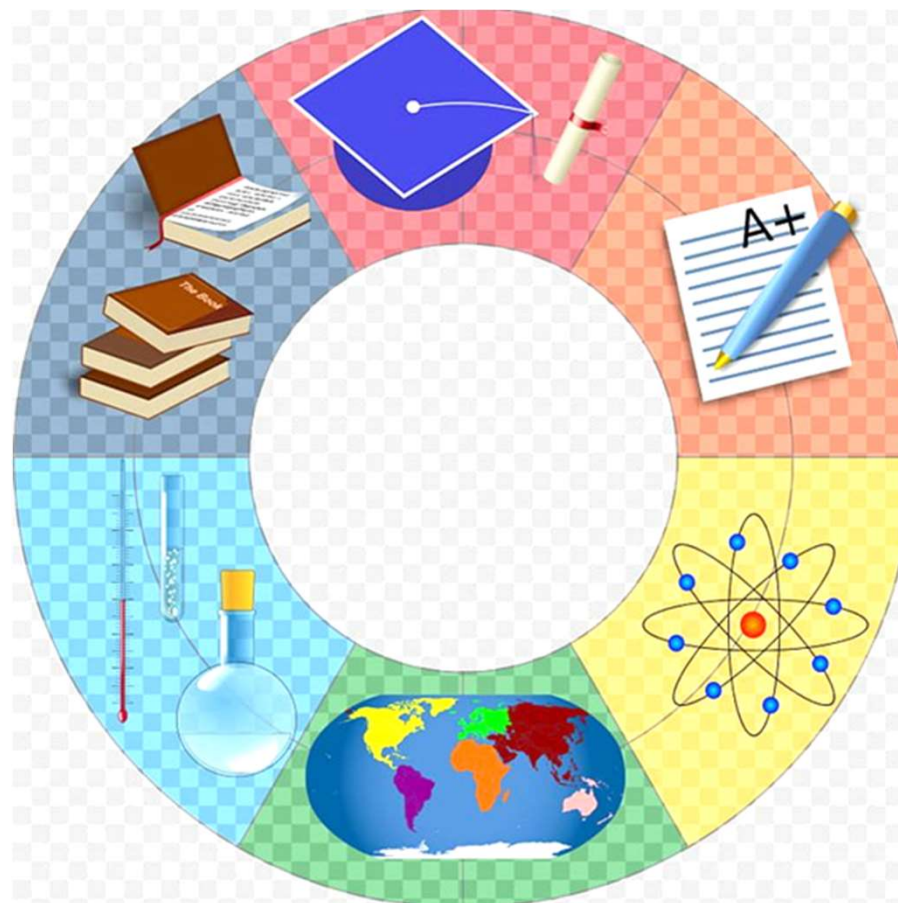


elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

# Egyéb tanulási lehetőségek

Óralátogatás és  
kreditgyűjtés az  
ELTE bármely karán!





elte | ppk

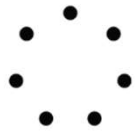
Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

# Hallgatói élet



- Hallgatócentrikus oktatás
- Széles körű szakmai gyakorlat biztosítása





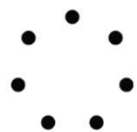
elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

# Ösztöndíjak

- Tanulmányi, szociális, tudományos- és művészeti tevékenységért, külföldi tanulmányok ...
- Speciálisan – a BEAC-cal együttműködésben  
Sportösztöndíj: adott sportágban szervezői, edzői, koordinátori feladatokért
- <https://www.elte.hu/osztondijak>





elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

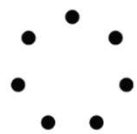
# Élen a hallgatókkal

## Sporttudományi képzésterületi rangsor

### Hallgatók kiválósága nappali képzésen

Rang	Intézmény	Elsőhelyes jelentkezők száma*		Felvettek pontátlaga**		Nyelvvizsgával felvettek aránya*		Középiskolai versenyen helyezettek száma**	
		rang	fő	rang	érték	rang	arány	rang	fő
1.	ELTE-PPK	2.	234	1.	396	1.	70,70%	1.	0
2.	TE	1.	491	2.	376	2.	70,40%	1.	0
3.	DE-GTK	3.	99	4.	367	4.	50,89%	1.	0
4.	SZE-ESK	7.	76	3.	369	3.	58,57%	1.	0
5.	EKE-TTK	5.	88	4.	367	8.	28,09%	1.	0





elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

# Élen a képzési rangsorban

## Sporttudományi képzésterületi rangsor

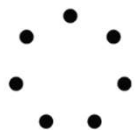
### Oktatók kiválósága\*

Rang	Intézmény	Egy tudományos fokozattal rendelkező oktatóra jutó hallgatók száma		Hallgatók száma**	Tudományos fokozattal rendelkező oktatók száma		Tudományos fokozattal rendelkező oktatók aránya		MTA-címmel rendelkező oktatók aránya	
		rang	fő	fő	rang	fő	rang	arány	rang	arány
1.	ELTE-PPK	1.	5	602	1.	133	1.	81,60%	2.	4,29%
2.	EKE-TTK	1.	5	284	2.	58	2.	71,60%	1.	6,17%
3.	TE	3.	7	380	3.	52	4.	40,31%	3.	1,55%
4.	SZE-ESK	4.	19	262	4.	14	3.	63,64%	4.	0,00%

\*Azoknak a karoknak a rangsora, ahol a nappalis hallgatók legalább 30 százaléka az adott képzésterületen tanul.

\*\*A hallgatók száma tájékoztató adat, a rangsorban nem játszik szerepet.





elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

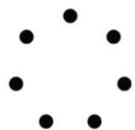
# Hogyan kerülhetsz be a csapatba 1?

1. Érvényes jelentkezés (a Felsőoktatási tájékoztatóban, illetve kiegészítőjében leírtaknak megfelelően) *E-felvételi jelentkezés február 15-ig, hitelesítés február 20-ig!*

2. Egészségügyi alkalmasság igazolása, kari saját formanyomtatványán, felvi-re kell feltölteni!

Az edző alapképzési szakon a felvétel feltétele az egészségügyi alkalmasság igazolása az "Egészségügyi lap" feltöltésével. Az eredeti lapot saját aláírással kell feltölteni „**Egészségügyi igazolás**” típusú dokumentunként a felvi.hu-ra **2021. február 15-ig.**

3. Sorrend módosítási lehetőség: egy alkalommal, július 8-ig!



elte | ppk

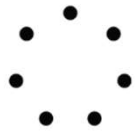
Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

## Hogyan kerülhetsz be a csapatba 2?

Az edző alapképzési szakon a felvétel feltétele a felvételi vizsga sikeres teljesítése. A vizsga kizáró jellegű, azaz ennek sikeres teljesítése nélkül nem nyerhet felvételt senki a szakra.

A felvételi vizsgák egésze vagy egy része alól a jelentkező sporteredménye alapján felmentés kérhető. Ehhez letölthető a "Nyilatkozat a felvételi vizsga alóli felmentéshez," használandó. A kitöltött, aláírt nyilatkozatot kell feltölteni „**Előalkalmassági vizsgáról szóló igazolás**” típusú dokumentunként a felvi.hu-ra **2021. február 15-ig.**

A formanyomtatványhoz mellékelve a megfelelő sporteredményt minden esetben igazolni szükséges az adott országos sportági szakszövetség által kiállított hivatalos dokumentummal.



elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

# Hogyan kerülhetsz be a csapatba 3?

- 2021-ben minden BSc edző szakunkra jelentkezőnek **felvételi vizsga június 21 Bp.,/ június 28 Sz.hely.**
- Pontszámítás  
Biológia írásbeli: 50 pont. Sportági elmélet szóbeli: 30 pont. Sportági elmélet írásbeli: 30 pont. Sportági gyakorlat: 90 pont. **Összesen: 200 pont**
- Az össz-pontszámot a felvételi vizsgán elért pontszám kétszerese adja. Amennyiben a jelentkező a felvételi vizsga elemei közül bármelyikben „0” pontot ér el, a felvételi eljárásból kizárásra kerül. *A biológia írásbeli felvételi vizsgán minimum 50% elérése esetén* szerezhetsz pontot a jelentkező.



elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

# Atlétika 1.

A sportági elmélet szóbeli (30 pont) és írásbeli (30 pont) vizsga témakörei:

- 1. Sprint, gát, váltó futás stílus története.
- 2. Közép-, hosszú-, akadályfutás és gyaloglás stílustörténete.
- 3. Marathon futásról általában (1896 –2016).
- 4. Kondicionális képességek fejlesztése az atlétika mozgásanyagával.
- 5. Szökdelések-ugrások koordinációs mintájának kialakítása.



elte | ppk

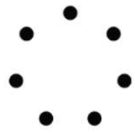
Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

## Atlétika 2.

- 6. Távol-, magas-, hármas és rúdugrás stílus története.
- 7. Dobások koordinációs mintájának kialakítása.
- 8. Súlylökés, gerelyhajítás, diszkosz-, kalapácsvetés stílus története.
- 9. Összetett versenyzésről általában.
- 10. Az atlétika szakágainak legfontosabb szabályai.

[https://ppkdocs.elte.hu/th/felveteli/letoltheto\\_dokumentumok\\_2021/edzo\\_gyakorlati\\_vizsga\\_2021.pdf](https://ppkdocs.elte.hu/th/felveteli/letoltheto_dokumentumok_2021/edzo_gyakorlati_vizsga_2021.pdf)





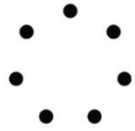
elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

## Atlétika 3.

A gyakorlati vizsga feladatai (90 pont):

- 1. gyakorlat: futás - 60 m síkfutás és 2000 m síkfutás időre.
- 2. gyakorlat: ugrás -gát fölött szökdelés páros lábon folyamatosan (8 gát / 76 illetve 91) és ráfutásból 5-ös ugrás váltott lábon.
- 3. gyakorlat: dobás -kétkezes vetés előre (3 –5 kg) és kétkezes vetés hátra fej felett (3 –5 kg).



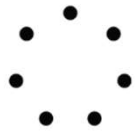
elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

# Kajak-kenu 1.

A sportági elmélet szóbeli (30 pont) és írásbeli (30 pont) vizsga témakörei:

- 1. Vízi sporteszközök fejlődése.
- 2. A nemzetközi kajak-kenu sport története.
- 3. A hazai kajak-kenu sport története.
- 4. Sporteszközök fejlődése (hajók, lapátok, kiegészítők), hatásuk.
- 5. A modern kajakozás és kenuzás technikája.
- 6. A kajak-kenu sport szakágainak ismertetése (jellemzői, használatos sporteszközök ismertetése stb.).



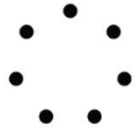
elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

## Kajak-kenu 2.

- 7. A kajak-kenu sport szakágainak szabály- és versenyrendszere.
- 8. A kajak-kenu sport szerepe a szabadidő-eltöltésben.
- 9. A kondicionális képességek fontossága a kajak-kenu sportban.
- 10. A koordinációs képességek fontossága a kajak-kenu sportban.

[https://ppkdocs.elte.hu/th/felveteli/letoltheto\\_dokumentumok\\_2021/edzo\\_gyakorlati\\_vizsga\\_2021.pdf](https://ppkdocs.elte.hu/th/felveteli/letoltheto_dokumentumok_2021/edzo_gyakorlati_vizsga_2021.pdf)



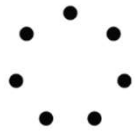
elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

## Kajak-kenu 3.

A gyakorlati vizsga feladatai (90 pont):

- 1. gyakorlat: szabadon választott sporteszközben (verseny kajak vagy kenu) 500 méter teljesítése helyes alaptechnikával.
- 2. gyakorlat: szabadon választott sporteszközben (verseny kajak vagy kenu) álló helyzetből maximális sebességre gyorsítás helyes technika alkalmazásával, fékezés, megállás, fordulás és visszaevezés a rajthelyre.
- 3. gyakorlat: túrakenu kormányzása egyedül, lapátátvétel nélkül 5 bójás szlalom pályán.



elte | ppk

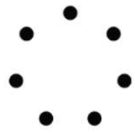
Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

## Kosárlabda 1.

A sportági elmélet szóbeli (30 pont) és írásbeli (30 pont) vizsga témakörei:

- 1. A kosárlabda sportág nemzetközi és hazai története.
- 2. A kosárlabda aktuális alapjátékszabályai, különös tekintettel a legújabb szabálmódosításokra
- 3. A kosárlabda sportág hazai érdekességű jelentősebb nemzetközi eredményei, nagy edző és játékos egyéniségei
- 4. A koordinációs képességek megjelenése a kosárlabda játékban.
- 5. A kondicionális képességek megjelenése a kosárlabda játékban.





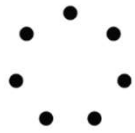
elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

## Kosárlabda 2.

- 6. A támadó játékosok technikai elemei.
- 7. A védő játékosok technikai elemei.
- 8. A kosárlabda játékosok posztok szerinti megnevezése és rövid ismertető jellemzésük.
- 9. A támadó taktikai rendszerek és elemek.
- 10. A védő taktika jellemzői, védekezés fajtái.

[https://ppkdocs.elte.hu/th/felveteli/letoltheto\\_dokumentumok\\_2021/edzo\\_gyakorlati\\_vizsga\\_2021.pdf](https://ppkdocs.elte.hu/th/felveteli/letoltheto_dokumentumok_2021/edzo_gyakorlati_vizsga_2021.pdf)



elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

## Kosárlabda 3.

A gyakorlati vizsga feladatai (90 pont):

- 1. gyakorlat: labdavezetés hosszú indulással a kosárlabda pálya alapvonalától, szlalom labdavezetés bóják kerülésével a félpályáig, fordulás labdavezetés közben a gyűrű felé, bal kezes labdavezetéssel a büntetőterület sarkánál keresztleütéssel irányváltoztatás, jobb kezes fektetett dobás. Ellenkező kézzel és oldalra egyaránt.
- 2. gyakorlat: 3 büntető dobás.
- 3. gyakorlat: 3-3 elleni játék 5 percig egy palánkra, váltogatva a támadó és védő szerepet.



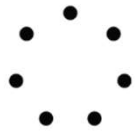
elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

# Kungfu 1.

A sportági elmélet szóbeli (30 pont) és írásbeli (30 pont) vizsga témakörei:

- 1. A kung fu nemzetközi története, kialakulása és fejlődése napjainkig.
- 2. A kung fu hazai története, kialakulása és fejlődése napjainkig.
- 3. A saját stílus nemzetközi története, kialakulás és fejlődése napjainkig.
- 4. A saját stílus hazai története, kialakulása és fejlődése napjainkig.
- 5. A kung fu/wushu hazai és nemzetközi szervezetei. (HKF, EWUF, IWUF).



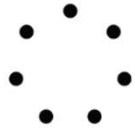
elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

## Kungfu 2.

- 6. A kung fu /wushu hazai és nemzetközi versenyrendszere. (MB, EB,VB)
- 7. A kung fu helye és szerepe a küzdősportok között.
- 8. A kondicionális képességek szerepe és fejlesztése.
- 9. A sportág technikai felosztása.
- 10. Verseny szervezésének és lebonyolításának feladatai.

[https://ppkdocs.elte.hu/th/felveteli/letoltheto\\_dokumentumok\\_2021/edzo\\_gyakorlati\\_vizsga\\_2021.pdf](https://ppkdocs.elte.hu/th/felveteli/letoltheto_dokumentumok_2021/edzo_gyakorlati_vizsga_2021.pdf)



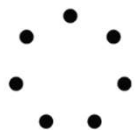
elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

## Kungfu 3.

A gyakorlati vizsga feladatai (90 pont):

- 1. gyakorlat: egy ütés technikai végrehajtása és magyarázata kombinációban.
- 2. gyakorlat: egy rúgás technika végrehajtása és magyarázata kombinációban.
- 3. gyakorlat: egy védés technika végrehajtása és magyarázata kombinációban.



elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

# Felmentések 1.

- Felmentést (maximális pontszámot) kapnak a felvételi vizsgák alól azok a jelentkezők, akik felnőtt korosztályban Olimpián, Világbajnokságon, Európa-bajnokságon saját sportágukban 1-3. helyezést értek el, valamint azok, akik edzőként rendelkeznek ugyanilyen szintű eredményekkel.
- Felmentést (maximális pontszámot) kapnak a sportági elméleti és gyakorlati vizsgák alól azok a jelentkezők, akik felnőtt korosztályban Olimpián, Világbajnokságon, Európa-bajnokságon saját sportágukban 4-6. helyezést értek el, valamint azok, akik edzőként rendelkeznek ugyanilyen szintű eredményekkel.



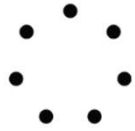
elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

## Felmentések 2.

- Felmentést (maximális pontszámot) kapnak a sportági gyakorlati vizsgák alól azok a jelentkezők, akik saját sportágukban Nemzeti vagy Országos Bajnokságon felnőtt korosztályban 1. helyezést értek el.
- A sporteredményeket az adott országos sportági szakszövetség által kiállított hivatalos dokumentum igazolja.





elte | ppk

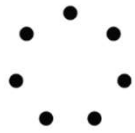
Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

## További keretek

- Levelező tagozat
- Hétfő – keddi konzultációs napok
- Esetenként tömbösített gyakorlatok, táborok

**Levelező képzés** (10-30 fő) – **állami finanszírozott** vagy költségtérítéses (BSc tervezett 225.000,- )

**Egyéb juttatások** – támogatások a Hallgató Önkormányzattól igényelhetők.

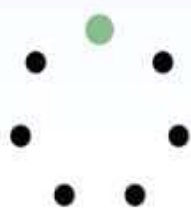


elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

# Sportági felelősök

- Atlétika: Koltai Miklós
- Kajak – kenu: Rausz-Szabó Attila
- Kosárlabda: Lukács (Rausch) Anikó /Budapest;  
Váradi Attila /Szombathely
- Kungfu: Koszogovits Mihály



**elte|ppk** Sporttudományi Intézet  
Szombathely

Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar



**Várunk hallgatóink közé!**







elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar  
Egészségfejlesztési és  
Sporttudományi Intézet

# Sikeres érettségit és

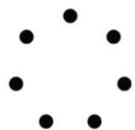
# eredményes felvételit kívánunk



## 50 Ok az edzésre

01. Emeli a hangulatod
02. Növeli a tanulási képességeid
03. Önbizalmat növel
04. Az agyat kordában tartja
05. Fitt lesz a tested tőle
06. A mentális egészség fokozza
07. Az immunrendszert erősíti
08. Csökkenti a stresszt
09. Boldogabbá tesz
10. Anti-öregítő hatása van
11. Javítja a bőrtónust, és a szint
12. Javítja az alvás minőségét
13. Segít megelőzni a stroke esélyét
14. Javítja az ízületeket
15. Növeli az izomerőt
16. Csökkenti nyugtalanságot
17. Élesíti a memóriát
18. Segít kontrollálni a függőségeket
19. Javítja az alkotás-képességet
20. Javítja a kreatív gondolkodást
21. Javítja a testképet
22. Határozottságot ad
23. Segít az életed fókuszban tartani
24. Javítja az étkezési szokásaidat
25. Növeli az életciklusodat
26. Erősíti a csontokat
27. Erősíti a szíved
28. Javítja a testtartást
29. Megakadályozza a megfázást
30. Javítja az étvágyat
31. Koleszterin szintre jó hatást gyakorol
32. Alacsonyabb esély a rákra
33. Magas vérnyomás ellen is jó
34. Kevesebb esély diabéteszre
35. Küzd az elmebaj ellen
36. A hát fájdalmat csökkenti
37. A csontritkulás esélyét csökkenti
38. Depresszió ellen is tökéletes
39. Csökkenti az izomvesztést idősen
40. Növeli az energiát és állóképességet
41. A sport teljesítményt növeli
42. A fájdalmat is jobban fogod bírni
43. A koordinációt és egyensúlyt javítja
44. Javítja az oxigén szállítást
45. A koncentrációban is segít
46. Önkontrollt segíti
47. Kevesebb fáradtság
48. A libidóra jó hatást gyakorol
49. Az életet érdekesebbé teszi
50. Javítja az ÉLETMINŐSÉGED





elte | ppk

Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar

# Felvételi információk

<https://www.ppk.elte.hu/felvetelizoknek>  
[felveteli@ppk.elte.hu](mailto:felveteli@ppk.elte.hu)

## **Egészségfejlesztés és Sporttudományi Intézet – Budapest:**

Honlap: <https://esi.ppk.elte.hu/>

Facebook: <https://www.facebook.com/elteppkesi/>

## **Sporttudományi Intézet – Szombathely:**

Honlap: <https://sti.ppk.elte.hu/>

Facebook: [https://bit.ly/ELTE-PPK\\_Sporttudomanyi-Intezet-Szombathely](https://bit.ly/ELTE-PPK_Sporttudomanyi-Intezet-Szombathely)





**elte | ppk**

**Eötvös Loránd Tudományegyetem  
Pedagógiai és Pszichológiai Kar**

**Köszönjük a figyelmet!**

[koltai.miklos@ppk.elte.hu](mailto:koltai.miklos@ppk.elte.hu)

[bosze.julia@ppk.elte.hu](mailto:bosze.julia@ppk.elte.hu)

<https://ppk.elte.hu/>